

Willkommen **Portät** **Angebote** **Projekte** **Zitat** **Zukunft**



Herzlich willkommen!

Lieber Leser

Es freut mich ausserordentlich, den ersten Newsletter von Boxen zur Bildung präsentieren zu können. Dr`Händsche, wie der Newsletter heisst, ist das offizielle Organ vom etwas "anderen" Boxverein in Bern, ja vielleicht der Schweiz! Dr`Händsche wird vierteljährlich erscheinen und berichtet über alle wichtigen Geschehnisse rund um den Verein. Er porträtiert unsere aktuellen Tätigkeiten in der Boxszene und unsere Engagements im sozialen Bereich.

Portät

Boxen zur Bildung

Boxen zur Bildung ist die Bildungsstätte für das klassische Boxen — der edlen Kunst des Faustfechtens — zur Förderung der Boxkompetenz und der Entwicklung der eigenen Identität und Persönlichkeit.

Boxen zur Bildung engagiert sich im Eliteboxsport, im Gesundheitsbereich, in der Gewaltverarbeitung und der Gewaltprävention, der Sozial- und Integrationsarbeit, sowie der Erlebnispädagogik.

Boxen zur Bildung ist im Herzen von Bern beheimatet. An der Güterstrasse 24/26, 3008 Bern, verfügen wir über ein grosszügiges Boxlokal von über 200 m² mit einem Boxingring von 5 × 5 m, diversen Boxsportgeräten und einer angegliederten Cafeteria.

Team

Der sportliche Betrieb wird aber nicht von mir alleine, sondern mit tatkräftiger Unterstützung von meinen Übungsleitern aufrechterhalten, mehr zu ihnen auf www.boxenzurbildung.ch/portät.

Erweitertes Angebot

Neue Öffnungszeiten

Boxen zur Bildung arbeitet in **vier** Bereichen:

Fitnessboxen (für Sie & Ihn):

Montag-Freitag von 12:15-13:15 Uhr / 17:30-19:00 Uhr,
Samstag von 10:30-12:00 Uhr

Universitätssport:

Montag, Mittwoch und Freitag von 19:00-20:30 Uhr.
Der Universitätssport ist für Inhaber der Legi kostenlos.
Nur mit Voranmeldung (limitierte Plätze).

Berufsschulsport:

Dienstag und Donnerstag von 17:30-19:00 Uhr, Samstag
von 10:30-12:00 Uhr

Lernende der Berufsschulen können kostenlos
teilnehmen. Nur mit Voranmeldung (limitierte Plätze).

Light-Contact-Boxing:

Mittwoch von 16:00-17:00 Uhr und Freitag 17.30-18.30
Für Kinder und Jugendliche

Elite-Boxen:

Einzeltraining: Dienstag von 19:30-22:00 Uhr
Teamtraining: Donnerstag von 19.00-20.30 Uhr
Für Lizenzierte und Fortgeschrittene.

Coaching-Boxen:

Schulungen und Seminare für Einzelpersonen oder
Gruppen, für alle die sich aktiv mit den Themen
Aggression und Autorität auseinandersetzen wollen.
Mehr Auskunft zum Coaching auf Anfrage.
Besuchen Sie uns auf www.boxenzurbildung.ch

Box-Shop

Neu erweitertes Sportartikel Angebot:

Neu führen wir zu der Berner Traditionsmarke **HIKU BUDO**, auch die Box-Kultmarke **EVERLAST**. Boxen zur Bildung Everlast T-Shirts sind ab sofort und in unterschiedlichen Variationen bei uns erhältlich. Eine reiche Auswahl der Artikel findet sich im Shop. Alle Produkte beider Anbieter können innert drei Tagen bei uns oder über unsere Webseite vorbestellt werden.

Alle Boxen zur Bildung Mitglieder haben 10% Rabatt.

Willkommen Portät Angebote Projekte Zitat Zukunft

Zitat

Credo des Boxens:

„Geben ist seliger denn Nehmen!“

Zukunft

Toasted

Boxen zur Bildung unterstützt diese trendige Jugendbewegung mit zwei Schnuppertrainings am Samstag, 30. August 2014 von 15:30-17:00 Uhr und von 18:30-20:00 Uhr. Anmeldung unter www.toasted.ch/ssw Komm und lade auch deine Freunde ein!

Meeting

Nicht nur ein Schlechtwetter-Programm ist unser Turnier im **Leichtkontakt-Boxen** am Samstag 6. September 2014 ab 13:00 Uhr, bei uns in der Boxschule. Unterstützt unsere Jungathleten, Anna, Brian, Lana und Vinc mit eurem Besuch!

Olympisches Boxen an unserem jährlichen **Gala-Boxmeeting** am Samstag, 1. November 2014.

Boxen zur Bildung Mitglieder erhalten im Vorverkauf zwei Membertickets gratis. *Diese sind persönlich und nicht übertragbar.*

Nähere Angaben folgen Ende September 2014

Euer Pascal Brawand