

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:30-10:30						Eltern & Kind Boxen ⁶
10:30-12:00						Fitness-Boxen ^{Classic} Elitesport AOB Berufsschulsport ² Lizenzierte LCB
12:15-13:15	Fitness-Boxen ^{Classic}	Fitness-Boxen ^{Classic}	Fitness-Boxen ^{Classic}	Fitness-Boxen ^{Classic}	Fitness-Boxen ^{Classic}	
14:00-15:00	Freies Boxen	Freies Boxen	Leicht-Kontakt-Boxen ⁴ (Kg.-4. Klasse) «Bern bewegt!»	Freies Boxen	Freies Boxen	
15:00-16:00	Freies Boxen	Freies Boxen	Leicht-Kontakt-Boxen ⁴ (5.-9. Klasse) «Bern bewegt!»	Freies Boxen	Freies Boxen	
16:00-17:00	Freies Boxen	Freies Boxen	Leicht-Kontakt-Boxen (BzB Talents & Lizenzierte LCB)	Freies Boxen	Freies Boxen	
17:30-19:00	Fitness-Boxen ^{Classic}	Fitness-Boxen ^{Classic} Berufsschulsport ²	Fitness-Boxen ^{Classic}	Fitness-Boxen ^{Classic} Techniktraining ⁵	Fitness-Boxen ^{Classic} Boxen Universitätssport ¹	
19:00-20:30	Boxen Universitätssport ¹	Elitesport AOB Schach-Boxen ³	Boxen Universitätssport ¹	Elitesport AOB Berufsschulsport ²	Freies Boxen	

1 Mehr unter www.sport.unibe.ch 2 Mehr unter www.gibb.ch 3 Mehr unter www.boxenzurbildung.ch 4 Mehr unter www.sportamt-bern.ch 5 Mehr unter www.boxenzurbildung.ch 6 Mehr unter www.boxenzurbildung.ch